



# AU FIL DES SÉOUNES

## LE CATALOGUE DES ANIMATIONS

2023/2024



# AU FIL DES SÉOUNES

## Catalogue d'animations

Nous vous présentons dans ce catalogue d'animations « Nature et Environnement », un large éventail d'activités réalisées par toute l'équipe de l'association. Nous pouvons **vous aiguiller dans le choix des animations selon vos envies et les objectifs pédagogiques** que vous souhaitez atteindre.

Nous pouvons étudier la création de vos projets ponctuels, annuels ou pluriannuels et vous accompagner tout au long de la démarche.

**Choisissez votre thème et nous bâtirons avec vous un programme sur mesure !**

**N'hésitez pas à nous contacter pour des informations, un devis ou juste faire connaissance !**



# THÉMATIQUES

<b>BIODIVERSITÉ</b> .....	<b>4</b>
<b>NATURE CRÉATIVE</b> .....	<b>9</b>
<b>ALIMENTATION</b> .....	<b>10</b>
<b>TRANSITION ÉCOLOGIQUE</b> .....	<b>13</b>
<b>ÉCOLOGIE PRATIQUE &amp; SANTÉ ENVIRONNEMENTALE</b> .....	<b>16</b>
<b>CONVENTION ÉDUCATIVE POUR LES COLLÈGES</b> .....	<b>19</b>
<b>POUR ALLER PLUS LOIN !</b> .....	<b>20</b>
<b>ESPACE DES SÉOUNES</b> .....	<b>21</b>
<b>NOS PARTENAIRES</b> .....	<b>22</b>

# BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : [marion.codromaz@aufildesseounes.fr](mailto:marion.codromaz@aufildesseounes.fr) - 07 67 67 24 10



## Traces et indices

*Tout public*

Comment savoir qu'un animal est présent sans le voir ? Vous **apprendrez à chercher, observer et reconnaître les traces et indices que laissent les animaux** de la forêt, si possible lors d'une balade.

## Le monde des oiseaux

*Tout public*

Qu'est-ce qu'un oiseau ? Quelles sont les espèces proches de nous ? **A vous de jouer pour tenter de les observer, de les écouter, et de les identifier.**



## Le monde fascinant des insectes

*Tout public*

Qu'est-ce qu'un insecte ? Quel est son rôle ? Vous **apprendrez à reconnaître les grandes familles d'insectes, à découvrir leur mode de vie** et vous vous amuserez à les observer de près.



# BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

## Dans la peau d'un arbre

*Tout public*

Que serait la vie si nous étions des arbres ? Vous vous initiez à reconnaissance des essences qui nous entourent, à appréhender la dynamique d'une forêt et l'intérêt de la conservation des arbres morts pour la biodiversité.



## Balade sensorielle

*Cycles 1 et 2 / Familles*

Vous aborderez la nature de manière intuitive et ludique à travers divers jeux sensoriels.

## A la découverte de la forêt et de ses habitants

*Cycles 1, 2 et 3 / Grand Public*

Vous découvrirez le fonctionnement d'une forêt, ainsi que les espèces que vous pourriez croiser en Lot-et-Garonne.



# BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : [marion.codromaz@aufildesseounes.fr](mailto:marion.codromaz@aufildesseounes.fr) - 07 67 67 24 10

## Animations LES MALS AIMÉS

Cycle 3 / Grand public

Qui n'a jamais eu un frisson face une **araignée**, une **chauve-souris** ou un **serpent** ?

A travers **trois** animations (à l'unité ou en cycle), chacune dédiée à un "mal-aimé", **venez découvrir ces animaux qui nous entourent**, pour mieux les comprendre et **faire tomber vos à priori** !



Vous découvrirez pour chaque espèce ces spécificités morphologiques, son mode de vie et son rôle dans la biodiversité.

Tous véhiculent des idées reçues, souvent fausses, qui alimentent nos peurs. Apprendre à les connaître, c'est en avoir moins peur ! Et comprendre que tout le monde a sa place dans la biodiversité.

## Opération : Sauvons la biodiversité !

Collège / Lycée / Grand public



« Mais késaco la Bio....diversité ? » Une petite introduction à la **notion de Biodiversité** : qui se cache sous cette notion ? Y sommes-nous confrontés dans notre quotidien? Où la trouve-t-on? Quelle est notre place dans cette diversité du vivant ? Et au final, car c'est en connaissant que l'on peut agir, moi dans tout cela, que puis-je faire pour la préserver ? A travers un serious game, venez découvrir les différents aspects de la biodiversité



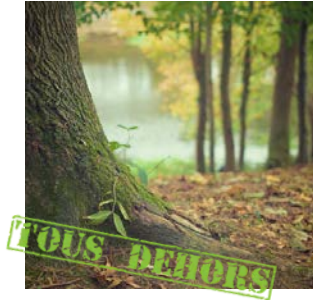
# BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : [marion.codromaz@aufildesseounes.fr](mailto:marion.codromaz@aufildesseounes.fr) - 07 67 67 24 10

## Le sol et ses habitants

### *Tout public*

Qu'est ce qui se cache sous nos pieds ? Observez et apprenez quelles petites bêtes et autres organismes se trouvent dans le sol. Découvrez comment se forme le sol, à quel point il est indispensable à la vie et comment le préserver.



## Initiation au jardinage au naturel

### *Tous publics*

Au fil des saisons, initiez vous au jardinage : semis, plantations, économie d'eau, sol vivant ! Apprenez à jardiner tout en préservant la biodiversité.

Animation à l'unité ou en cycle

## Animaux insolites

### *Tout public*

Un tour du monde des animaux bizarres ! D'ailleurs, existe-t-il vraiment celui-ci ? Découvrez en vous amusant, les animaux drôles et insolites que l'on trouve aux quatre coins du globe, leur mode de vie et leurs pouvoirs magiques !



# BIODIVERSITÉ

Contact animation biodiversité : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

**TOUTS DEHORS**




## Sortie Nature à la journée ou demi-journée

Cycles 1, 2 et 3 / Collège

**Venez passer une journée dans un de nos sites partenaires,  
entourés de nature !**

**Que vous soyez plutôt plutôt animaux, ou végétaux, découvrez  
nos propositions, et revenez vers nous pour plus de  
renseignements !**

### NOS PROPOSITIONS AU CHOIX

-  **Une journée à la ferme équestre Hantayo**
-  **Une journée au mini-conservatoire végétal du Château d'Aubiac**
-  **Une journée aux P'tits Grains à Sainte Colombe en Brulhois**

Des sites agréables et adaptés à l'accueil d'un public jeune.  
Des activités pédagogiques adaptées aux âges des enfants et permettant  
de découvrir les richesses de la ferme et de la nature !





# NATURE CRÉATIVE

Contact animation nature créative : [marion.codromaz@aufildesseounes.fr](mailto:marion.codromaz@aufildesseounes.fr) - 07 67 67 24 10



## Graines Party

*Public scolaire / Grand public*

Découvrez le **monde fabuleux des graines** et **plus largement le monde végétal**. Un atelier de création mêlé à la découverte de l'environnement.

Le petit +  
chacun repart avec  
sa création !

Le petit +  
chacun repart avec  
sa création !

## Peintures et empreintes végétales

*Public scolaire / Grand public*

Baucoup de végétaux donnent des jus bien colorés nous permettant de **créer de belles peintures**. Venez laisser libre cours à votre imagination, en créant vos peintures, vos tableaux colorés et empreintes végétales.



## Land-art

*Public scolaire / Grand public*

Venez réaliser une **création artistique éphémère** à partir des éléments offerts par la nature.

ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | [info@aufildesseounes.fr](mailto:info@aufildesseounes.fr)

[www.aufildesseounes.fr](http://www.aufildesseounes.fr)



# ALIMENTATION

Contact animation alimentation : [lucille.cuine@aufildesseounes.fr](mailto:lucille.cuine@aufildesseounes.fr) - 06 42 14 58 93



## Pourquoi mange-t-on ?

*Tout public*

Vous aborderez de manière ludique la notion d'alimentation dans notre société, les familles d'aliments, l'approche de la nourriture par les sens et l'équilibre alimentaire.

## Est-ce difficile de bien manger ?

*Tout public à partir du cycle 2*

Manger bio, de saison et local, comment se rapprocher de cet idéal ? A travers des petits jeux, vous questionnez vos pratiques de l'alimentation quotidienne.



## Le Gaspillage alimentaire

*Tout public à partir du cycle 2*

Qu'est-ce que le gaspillage alimentaire ? Vous découvrirez ses origines, ses impacts sur l'environnement et sur la société. Vous essayerez de trouver des solutions envisageables à différentes échelles pour le réduire.



# ALIMENTATION

Contact animation alimentation : [lucille.cuine@aufildesseounes.fr](mailto:lucille.cuine@aufildesseounes.fr) - 06 42 14 58 93



## Bar végétal

**Tout public**

Pet+  
dégustation  
de bons jus de saison !

Vous fabriquerez vos propres jus de fruits et légumes à partir de produits 100% bio, locaux et de saison.

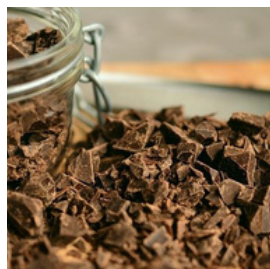
Nous travaillons en partenariat avec les Biocoop du territoire et nous récupérons des invendus pour l'atelier.

## Chaud Cacao

**Public scolaire / Grand public**  
**(UNIQUEMENT en période de fêtes)**

Venez apprendre à fabriquer vos chocolats avec des produits issus de l'agriculture biologique.

Le pet+  
chacun repart avec  
quelques chocolats à offrir  
ou à déguster chez soi !



## OUTILS PÉDAGOGIQUES - EN PRÊT

### Notre mallette pédagogique "Fruits et Légumes à l'école" Cycles 1, 2 et 3

Cette malle compile plusieurs outils sur le thème de l'alimentation et des fruits et légumes.

Les thèmes pouvant être abordés sont :

- Les fruits et légumes à travers l'odorat, la vue, le toucher, le goût
- Le gaspillage alimentaire
- La diversité des fruits et légumes
- La saisonnalité des fruits et légumes
- L'aspect local ou non des fruits et légumes que nous consommons
- L'équilibre alimentaire



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | [info@aufildesseounes.fr](mailto:info@aufildesseounes.fr)

[www.aufildesseounes.fr](http://www.aufildesseounes.fr)



# ALIMENTATION

Contact animation alimentation : [lucille.cuine@aufildesseounes.fr](mailto:lucille.cuine@aufildesseounes.fr) - 06 42 14 58 93

## OUTILS PÉDAGOGIQUES - EN PRÊT

### "À la bonne fr'enquête" - une malle pédagogique sur l'alimentation saine et durable

Tout public



Ses objectifs ?

- Faciliter l'éducation à l'alimentation saine et durable par tous et pour tous
- Offrir la possibilité de faire des choix éclairés
- Questionner pour développer l'esprit critique au quotidien

Cette malle est divisée en trois parties :

- **Produire pour se nourrir** : Pour appréhender la manière dont les aliments que nous consommons sont produits.
- **Consommer en conscience** : Pour donner les clés d'une consommation éclairée.
- **Semer des graines pour l'avenir** : Pour élargir la thématique et voir au-delà de l'alimentation-nutrition.

La malle À la bonne fr'enquête a été créée pour être accessible à tout le monde : son contenu est donc entièrement **gratuit, dématérialisé et téléchargeable**.

Tout est expliqué sur le site internet dédié :

[À LA BONNE FR'ENQUÊTE](https://padlet.com/aufildesseounes/a-la-bonne-fr-enqu-te-48sfqpdct5qwz5hd)

<https://padlet.com/aufildesseounes/a-la-bonne-fr-enqu-te-48sfqpdct5qwz5hd>



© La Fabrique Toi-même



# TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Contact animation MODD : [lucille.cuine@aufildesseounes.fr](mailto:lucille.cuine@aufildesseounes.fr) - 06 42 14 58 93

## MOnd' Defi Pour Demain C'est maintenant !

Collège / Lycée

(p171 de la convention éducative 47)

Les élèves aborderont les 17 **Objectifs du Développement Durable**, de manière ludique et interactive, à travers un Escape Game et un jeu de rôle sur 2 séances de 2h.



Dispositif **gratuit pour les collèges, lycées, MFR**, (dans la limite des quotas fixés). Coordonné par le GRAINE Nouvelle-Aquitaine  
Plus d'infos sur : [mondefipourdemain.fr](http://mondefipourdemain.fr)

**Possibilité d'interventions avec d'autres publics (entreprises, groupes de travail...)** - nous contacter pour étudier votre demande et établir un devis



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | [info@aufildesseounes.fr](mailto:info@aufildesseounes.fr)

[www.aufildesseounes.fr](http://www.aufildesseounes.fr)



# TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Contact animation déchets : [lucille.cuine@aufildesseounes.fr](mailto:lucille.cuine@aufildesseounes.fr) - 06 42 14 58 93



## Ma poubelle déborde ...

*Cycles 2 et 3 / Collège / Grand Public*

Vous aborderez la notion de déchets, leurs impacts sur l'environnement et les enjeux de leur gestion.

## Le devenir de nos déchets

*Cycles 2 et 3 / Collège / Grand Public*

Au-delà du tri, que deviennent nos déchets et quelles solutions pérennes s'offrent à nous ? Recyclage, réemploi, réutilisation, réduction.



## Je trie, tu tries, nous trions...

*Public scolaire / Grand public*

Le tri est une question de bon sens, encore faut-il distinguer les matières et connaître les consignes.

# TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Contact animation déchets / eau : [lucille.cuine@aufildesseounes.fr](mailto:lucille.cuine@aufildesseounes.fr) - 06 42 14 58 93

## Compostons !

Cycles 2 et 3 / Collège / Grand Public

Vous découvrirez l'intérêt et la recette d'un bon compost, l'aide précieuse des petits cuisiniers du sol et les usages de ce compost pour votre jardin.



## Les Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques

Cycle 3 / Collège / Lycée / Grand Public

Les DEEE sont des déchets très présents dans notre quotidien, et pourtant encore mal connus. Vous aborderez de manière ludique leurs origines, leur évolution et leurs filières de recyclage.

## L'eau dans tous ses états

Cycle 1

Vous découvrirez le cycle de l'eau et ses différents états à travers des ateliers ludiques, expérimentaux et des histoires contées.



## Ras le bol, ces moustiques!

Adultes et enfants à partir de 6 ans

Atelier ludique et interactif pour apprendre à mieux connaître le moustique tigre : d'où vient-il, comment s'en protéger, comment s'en débarrasser ?

ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | [info@aufildesseounes.fr](mailto:info@aufildesseounes.fr)

[www.aufildesseounes.fr](http://www.aufildesseounes.fr)



15

# ÉCOLOGIE PRATIQUE & SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Contact animation santé-environnement : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

## Mes cosmétiques naturels

Collège / Lycée / Grand Public

Le petit+  
chacun repart avec  
son cosmétique fait-maison !

### Mes cosmétiques : 100% beauté ou 100% empoisonnés ?

Découvrez les bons réflexes pour une salle de bain et une hygiène sans produits nocifs, plus écologiques et plus économiques ! Cet atelier vous donnera toutes les clés des alternatives possibles : vous pourrez enfin prendre soin de vous sans vous intoxiquer.



## Cheveux nature

Collège / Lycée / Grand Public

### Comment prendre soin à la fois de ses cheveux et de sa santé ?

Informez-vous et échangez sur les différents agresseurs de vos cheveux et retrouvez les bons gestes du quotidien, afin de les entretenir pour mieux les embellir.

Le petit+  
chacun repart avec  
un soin cheveux fait-maison !

## A la douche

Grand Public

### Attention à mon savon !

Apprenez à repérer les substances toxiques dans les produits du commerce. Testez aussi la technique de saponification à froid, afin de fabriquer vos propres savons sains et économiques pour toute la maison.

Le petit+  
chacun repart avec  
son échantillon de  
savon fait-maison !





# ÉCOLOGIE PRATIQUE & SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Contact animation santé-environnement : marion.codromaz@aufildesseounes.fr - 07 67 67 24 10

## Contenants alimentaires

*Collège / Lycée / Grand Public*

Le petit +  
chacun repart avec  
son bee-wrap fait-maison !

### *Dans quoi je mange ? Le plastique, est-ce fantastique ?*

Lors de cet atelier, questionnez-vous sur les différents types de matériaux présents dans votre cuisine : sont-ils tous sans danger ? Quels sont leurs défauts et leurs qualités ? La santé passe par l'assiette ! Quel matériau est le plus chouette ?



Le petit +  
chacun repart avec  
son produit ménager  
fait-maison!

## Ecoménage

*Lycée / Grand Public*

### *Mes produits d'entretien et mon air intérieur font-ils bon ménage ?*

Pour une maison propre, respectueuse de votre santé et de votre budget, participez à cet atelier ludique et convivial qui vous donnera des alternatives aux produits conventionnels. Vous pourrez enfin nettoyer sans vous polluer !



## Challenge Zéro Déchet

*Tout public*

Vous souhaitez découvrir des pratiques simples à adopter pour générer moins de déchets tout en prenant soin de vous ? Nous partagerons avec vous des alternatives faciles à mettre en place pour réduire vos déchets au quotidien, de façon ludique ! A chaque situation, une alternative "0 Déchets"!



ASSOCIATION AU FIL DES SEOUNES

05 53 95 12 99 | info@aufildesseounes.fr

www.aufildesseounes.fr



# ÉCOLOGIE PRATIQUE & SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Contact animation santé-environnement : [marion.codromaz@aufildesseounes.fr](mailto:marion.codromaz@aufildesseounes.fr) - 07 67 67 24 10



## Un meilleur environnement pour nos enfants

*Professionnels de la petite enfance, (futurs) parents, grand public*

Nous discuterons autour de diverses thématiques telles que les sources de pollution de l'intérieur du logement, l'alimentation et les contenants alimentaires, les cosmétiques, les produits ménagers et le matériel en lien avec la petite enfance.

## Atelier Natur'elle

*Collège / Lycée / Grand public*

Devant l'abondante offre commerciale de produits d'hygiène et de soin comment choisir ceux qui nous conviennent tout en protégeant sa santé et celle la planète ?

Cet atelier pratique et convivial vous donnera plein d'astuces pour une féminité écolo.

Le petit +  
chacune repart avec  
son cosmétique fait-maison !



## Atelier Tawashi

*Tout public*

Venez apprendre à fabriquer votre éponge maison avec des tissus de récupération !

Le petit +  
réalisation d'une éponge  
tawashi à ramener chez soi!



Fruit d'un partenariat entre le Conseil Départemental de Lot-et-Garonne et l'Inspection Académique, la **Convention éducative donne un cadre de soutien aux actions culturelles et éducatives conduites par les enseignant.e.s en Lot-et-Garonne**. Le Département mobilise les **moyens financiers** d'accompagnement et d'ingénierie technique, l'Éducation nationale assure l'encadrement pédagogique. Au Fil des Séounes vous propose 4 itinéraires :

**Plus d'infos par ici , télécharger la convention éducative 2023/2024 :**  
<https://www.lotetgaronne.fr/nos-services/education/partenariats-educatifs>

## **Aliment'action !** (p.168)



--

Cet itinéraire vise à sensibiliser à l'impact environnemental de l'alimentation et à découvrir des modes de consommation plus respectueux de notre santé et de celle de la planète. Les différents thèmes abordés sont : l'agriculture et le dérèglement climatique, les impacts de l'agriculture conventionnelle, les intérêts d'une agriculture de proximité, l'agriculture biologique, la saisonnalité, les sens, le gaspillage alimentaire, le métier d'agriculteur...

## **Nos poubelles débordent !** (p.170)



--

Cet itinéraire permet de sensibiliser les élèves aux impacts environnementaux et sociaux des déchets, et de leur faire découvrir plusieurs manières de valoriser certains déchets. Plusieurs thèmes seront abordés : la collecte, le tri et la valorisation des déchets; les déchets électriques et électroniques, nos modes de consommation, les matières, l'épuisement des métaux précieux, la notion de seconde vie - matière première secondaire, le faire par soi-même...L'accent sera mis sur les solutions concrètes et faciles à mettre en œuvre pour réduire la quantité de déchets et améliorer les pratiques de tri.

## **Ma santé au quotidien** (p.59)

*Perturbateurs endocriniens et allergènes.*



--

Cet itinéraire propose de réfléchir aux différents produits et matériaux avec lesquels les élèves sont en contact quotidiennement. Perturbateurs endocriniens, allergènes et autres composants chimiques nocifs sont abordés au travers d'ateliers ludiques et interactifs, permettant d'explorer les alternatives possibles et se terminant par une fabrication maison à tester chez soi.

## **S'ouvrir à la biodiversité !** (p.234)



--

Il est indéniable que de nombreuses espèces vivantes disparaissent et que les activités humaines sont responsables de cette érosion. Ce parcours ne propose en aucun cas un point de vue défaitiste sur le vivant, mais bel et bien d'observer la beauté et la diversité dans la nature : la Biodiversité, c'est tout ce qui fait que la nature est surprenante, variée et créative ! Les étapes de ce parcours proposent aux jeunes citoyens de s'ouvrir à la découverte du vivant, d'avoir envie de le préserver et de constater que l'Homme fait partie de cet écosystème.



# POUR ALLER PLUS LOIN !

Nous pouvons également vous proposer des stands sur des évènements, des interventions en entreprise...

**N'hésitez pas à nous contacter, nous étudierons votre demande afin de vous proposer un programme le plus adapté possible à votre situation ainsi qu'un devis.**



# ESPACE DE VIE SOCIALE AU FIL DES SÉOUNES



## JOURS et HORAIRES D'OUVERTURE

Fermé les jours fériés et la dernière semaine de chaque année

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30 > 12h30	Vert	Vert	Orange	Vert	Vert	Orange	Orange
14h > 17h	Vert	Vert	Orange	Vert	Vert	Orange	Orange
17h > 21h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange

Ouvert

Ponctuellement sur programmation

Fermé

### Animation du territoire

- des ateliers d'écologie pratique
- des randos et des balades
- des événements

### Vie associative locale

- des chantiers participatifs pour faire ensemble
- de l'accompagnement pour un projet citoyen

### Lieu-ressources

- de l'écoute et de l'entraide
- des ateliers parents-enfants
- un jardin public
- une grainothèque
- un meuble à dons
- des outils, jeux, livres...

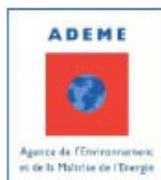
Ségolène CARDRON - référente EVS  
segolene.cardron@aufildesseounes.fr  
06 45 12 70 92



# NOS PARTENAIRES



**LOT-ET-GARONNE**  
Le Département



**ECHOSCIENCES**  
NOUVELLE-AQUITAINE



Commune de la Sauvetat-de-Savères



En tant qu'association d'éducation à l'environnement, Au Fil des Séounes fait partie du réseau FRENE et GRAINE Nouvelle-Aquitaine.





*À bientôt à  
Au Fil des Séounes !*



# AU FIL DES SÉOUNES

## *Ecologie et Citoyenneté*

Au Fil des Séounes est une association d'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable qui œuvre en Lot-et-Garonne. Nous agissons sur différentes thématiques : biodiversité, production et consommation responsables, mobilité durable, santé-environnement, écologie pratique, etc.

### NOS AGRÉMENTS

AGRÉMENT  
ACADÉMIQUE  
ÉDUCATION  
NATIONALE

JEUNESSE  
ET  
ÉDUCATION  
POPULAIRE

PROTECTION  
DE  
L'ENVIRONNEMENT

ENTREPRISE  
SOLAIRE

ESPACE  
DE VIE SOCIALE

92 Allée du Foirail / 47270 La Sauvetat-de-Savères

05 53 95 12 99 - [info@aufildesseounes.fr](mailto:info@aufildesseounes.fr)

[www.aufildesseounes.fr](http://www.aufildesseounes.fr)

